

## Układ przedsionkowo-proprioceptywny

Układ przedsionkowy zlokalizowany jest w uchu wewnętrznym. Jest najwcześniej dojrzewającym i najważniejszym systemem zmysłowym. Poprzez swoje receptory znajdujące się w uchu środkowym umożliwia odbieranie wrażeń związanych z ruchem i jego zmianami oraz siłą grawitacji. System ten jest również odpowiedzialny za przetwarzanie wrażeń przez inne układy zmysłowe (dotykowy, czucia głębokiego, wzrokowy i słuchowy). Ma wpływ na utrzymywanie równowagi i płynność ruchu. Pełni dominującą rolę w rozwoju ogólnym dziecka, ma ogromne znaczenie w rozwoju koncentracji uwagi i napięcia mięśniowego. Układ przedsionkowy wspomaga również rozwój mowy.

Nieprawidłowości w funkcjonowaniu układu przedsionkowego mogą mieć charakter podwrażliwości lub nadwrażliwości.

Dysfunkcje o charakterze podwrażliwości przedsionkowej przejawiają się:

- wzmożoną potrzebą ruchu obrotowego;
- **obniżonym napięciem mięśniowym** w obrębie ciała i aparatu mowy,
- utrzymywaniem nieprawidłowej postawy ciała (chodem na szerokiej podstawie, częstym potykaniem się),
- **zaburzeniami równowagi,**
- zaburzeniami w kontroli postawy,
- trudnościami we właściwym odbiorze i w przetwarzaniu bodźców słuchowych i wzrokowych.

Niepewność grawitacyjna (nadwrażliwość) przejawiają się:

- lękiem przed ruchem obrotowym i ruchem w tył,
- lękiem przed wysokością,
- unikaniem pozycji głową w dół,
- niechęcią do huśtawek, zjeżdżalni, karuzeli,
- problemami z oceną odległości;
- trzymaniem się poręczy podczas wchodzenia na schody i schodzenia ze schodów.

Literatura:

*Metoda integracji sensorycznej*, Bożena Odowska- Szlachcic, Wyd. Harmonia, Gdańsk 2010

*terapeuta integracji sensorycznej - Ewa Niedzielska*