

PRZYBORY I POMOCE DO STYMULACJI SENSORYCZNYCH

Pomoce wykorzystywane w zabawach sensorycznych wcale nie muszą być wyszukane i drogie. Większość z nich być może już posiadamy w domu lub możemy w łatwy sposób wykonać je samodzielnie. Poniżej przedstawiam pomoce wykorzystywane w terapii integracji sensorycznej.

POMOCE DO STYMULACJI PRZEDSIONKOWEJ

- huśtawka, hamak, koc
- drabinki
- trampolina, dmuchany materac
- krzesło obrotowe, fotel bujany
- hulajnoga
- deskorolka
- rower
- równoważnie
- duża piłka, piłki typu skoczek
- poduszki (dyski, berety) równoważne
- worki do skakania
- suchy minibasen – nadmuchiwany basenik lub kosz wypełniony piłeczkami

POMOCE DO STYMULACJI PROPRIOCEPTYWNEJ

- piłki do ściskania o różnej sprężystości, gniotki, ściskacze
- kamizeli, kołderki, kocyki, worki obciążające
- worki do rozciągania, worki do skakania
- taśmy rehabilitacyjne
- masy plastyczne i terapeutyczne
- drabinki, drażki
- worek bokserski i rękawice
- butelki z wodą
- tunel
- obciążniki

POMOCE DO STYMULACJI DOTYKOWEJ

- wałki, pędzle, myjki, gąbki, rękawice do kąpieli, szczotki silikonowe, drewniane, plastikowe, miotełki z piór, futerka,
- masażery
- kompresy żelowe, termofor, butelki z ciepłą i zimną wodą
- wycieraczki o różnej fakturze
- ścieżki sensoryczne
- materiały, tkaniny o różnej fakturze
- pudełko dotykowe z otworem na dłoń
- drobne przedmioty różne pod względem faktur, wielkości, kształtu
- zabawki do ściskania (gniotki, kulki, piłki)
- ciastolina, plastelina, masy plastyczne
- kisiel, budyn, galaretka,
- pudełko z materiałami sypkimi (ryż, groch, fasola, kasza, piasek)

- dotykowe memory, domino dotykowe
- woreczki dotykowe wypełnione materiałami o różnej strukturze (np. groch, fasola, koraliki, ziarna, kasze)

POMOCE DO STYMULACJI SŁUCHOWEJ

- instrumenty, puszki dźwiękowe
- różne rodzaje dzwonków, gwizdków
- dzwonki do zakładania na rękę, nogę
- grające zabawki, grzechotki
- dźwiękowe memo zrobione z opakowań po jajkach z niespodzianką (po dwa pudełeczka wypełnione tym samym np. ryżem, grochem, guzikami, spinaczami biurowym)
- grające tuby, rurki
- stetoskop
- Dźwięki z naszego otoczenia, Zagadki obrazkowo-dźwiękowe (Wydawnictwo Harmonia)

POMOCE DO STYMULACJI WZROKOWEJ

- latarki, lampy zmieniające kolor
- świecące rurki, pałeczki, długopisy
- świecące zabawki, projektory
- bańki mydlane
- balony, kolorowe piłki różnej wielkości
- lupa, folie powiększające
- tarcza z lotkami na rzepy, rakiety z siatką, rakiety na rzepy
- różnego rodzaju domina, puzzle
- tablica magnetyczna z literami i cyframi, tabliczki typu znikopis
- tangramy
- gry: kółko i krzyżyk, chińczyk, bierki, skaczące żabki, mamó, klocki, układanki magnetyczne, magnetyczne labirynty, Patyczaki, Bystre Oczko

POMOCE DO USPRAWNIANIA MOTORYKI MAŁEJ

- słoiki z różnymi gwintami i zakrętkami
- klamerki do bielizny
- tace, pojemniki wypełnione ryżem, grochem, piaskiem
- masa solna, plastelina, ciastolina, masy plastyczne
- piłeczki i wałeczki sensoryczne, gniotki
- piłeczki o różnej wielkości i fakturze
- woreczki gimnastyczne
- kolorowe chusty, apaszki
- liny
- laska gimnastyczna
- taśmy rehabilitacyjne
- ringo
- farby, pędzle, wałeczki malarskie
- gazety, papier
- gumki recepturki
- przewlekanki, wyszywanki

- koraliki do nawlekania
- tabliczka znikopis
- szczypce, pensety
- kulki szklane, małe pomponiki, guziki, monety
- gry stolikowe: grzybobranie, skaczące czapeczki, żabki, bierki, pchełki, stuku-puku, gry typu „Mały konstruktor”
- dziurkacze biurowe
- kredki, pisaki, kreda, nożyczki

Terapeuta integracji sensorycznej – Luiza Kulesza