MASY PLASTYCZNE WYKORZYSTYWANE W TERAPII

Dobrym i prostym sposobem rozwijania percepcji czuciowej w zakresie małej motoryki, są zabawy z masami plastycznymi. Dzięki takim zabawom rozwija się również kontrola ruchu, siła mięśniowa i umiejętności manipulacyjne. Warto przygotować razem z dziećmi masy z wykorzystaniem produktów kuchennych i chemii gospodarczej.

Życzę miłej zabawy !

KSIĘŻYCOWY PIASEK

Przygotuj

- **8 szklanek mąki**
- **1-1,5 szklanki oliwki dla dzieci**

Zmieszaj ze sobą mąkę i oliwkę. Z otrzymanej masy można lepić babki, formować różne kształty, umieszczać w masie drobne ziarna, a po zabawie schować do zamykanego pudełka.

DOMOWA CIASTOLINA

Przygotuj:

- **garnek**
- **2 szklanki mąki pszennej**
- **2 szklanki wody**
- **1 szklankę soli**
- **2 łyżki oleju**
- **1 łyżkę proszku do pieczenia**
- **barwniki spożywcze**

Wymieszaj składniki w garnku. Podgrzewaj masę na małym ogniu, cały czas mieszając, aby się nie przypaliła. Masa jest gotowa, gdy zacznie odchodzić od ścian garnka i tworzyć zbitą kulę. Po ostudzeniu podziel na części, dodaj barwniki i wyrabiaj tak długo, aż uzyskasz odpowiedni kolor ciastoliny.

PIANKOLINA

Przygotuj:

- **miskę**
- **piankę do golenia**
- **barwniki spożywcze**
- **mąkę ziemniaczaną**

Do miski daj piankę, dodaj barwniki i tyle mąki, aby udało się ulepić cisto. Z masy można układać różne kształty, cyfry, figury. Świetnie imituje śnieg.

CIECZ NIENEWTONOWSKA

Przygotuj:

- **miskę**
- **mąkę ziemniaczaną**
- **wodę**
- **barwnik spożywczy**

Do miski nalej wodę. Ilość wody dostosuj do tego, jak dużo potrzebujesz cieczy. Następnie dosypuj do wody mąkę ziemniaczaną i mieszaj składniki rękami. Ilość mąki ziemniaczanej dostosuj do tego, jaką chcesz uzyskać konsystencję. Dodanie maki pszennej i odrobiny oleju umożliwia formowanie babek i innych kształtów.

MASA PIASKOWA

Przygotuj:

- **miskę**
- **6 kubeczków piasku**
- **3 kubeczki maki pszennej**
- **1 kubeczek wody**
- **3 łyżki płynu do mycia naczyń**
- **1 łyżkę oleju**
- **barwnik spożywczy**

Do miski wsyp i wlej wszystkie składniki, zamieszaj swoimi rękami. Z otrzymanej masy można formować różne kształty, babki, eksperymentować z ciężarem i strukturą masy. Nadaje się jako zaprawa do budowy miniaturowych budowli z cegiełek.

MASA PORCELANOWA

Przygotuj:

- **2 kubki kleju wikol**
- **2 kubki maki ziemniaczanej**
- **2 łyżki oliwki dla dzieci**
- **2 łyżki soku z cytryny**

Wymieszaj wszystkie składniki, aż do otrzymania masy o konsystencji ciastoliny. W trakcie wyrabiania masy należy mieć ręce posmarowane oliwką, aby masa lepiej się formowała. Po wycięciu dowolnych kształtów lub uformowaniu figurek, pozostaw do wyschnięcia w ciepłym miejscu.

MASA Z PIANKI DO GOLENIA

Przygotuj:

- **miskę**
- **piankę do golenia**

- **klej (Astra Creativo, Craft Glue Pelikan)**
- **barwnik**

Wymieszaj w misce wszystkie składniki. Otrzymana masę można wyciskać przez rękaw do pieczenia na kartkę, formułując wzory czy obrazki. Można malować palcami obrazy na kartkach. Pracę po wykonaniu należy zostawić do wyschnięcia.

FARBKI DO MALOWANIA PALCAMI

Przygotuj:

- **miskę**
- **1 szklankę mąki kukurydzianej**
- **0,5 szklanki wody**
- **0,5 szklanki kremu (np. nivea)**
- **barwnik spożywczy**

Barwniki rozpuścić w wodzie. Wszystkie składniki wymieszaj, Otrzymaną farbą można bezpiecznie malować palcami.

Opracowała: Luiza Kulesza - terapeuta integracji sensorycznej

Literatura :
Piotrowska-Madej K., Żychowicz A., Smart Hand Model, Wydawnictwo Harmonia