

WYCHOWUJ MNIE BEZPIECZNIE:

Bądź dla mnie dobrym przykładem mądrego, sensownego życia.

Zastanawiaj się nad sobą.

Mów mi, czego ode mnie oczekujesz.

Tłumacz mi świat, nie oczekuj, że się wszystkiego sam domyślę.

Wskazuj mi drogę, jak mam osiągnąć cele, które mi wyznaczasz.

Ucz mnie, co jest dobre, a co złe.

Bądź rzeczowy, stanowczy i konsekwentny, ale tak, abym nie bał się ciebie.

Bądź mądrzejszy ode mnie, ale mnie szanuj.

Traktuj mnie jak wartościowego człowieka.

Mów o uczuciach.

Pozwalaj sobie i innym na okazywanie uczuć, mnie także.

Pytaj mnie, co czuję.

Akceptuj moje uczucia.

Nie oceniaj moich uczuć ani nie krytykuj mnie za nie.

Nie mów mi, że moje uczucia są złe.

Nie mów mi, co mam czuć.

Nie mów mi, że jestem złym dzieckiem.

Nie obwiniaj mnie.

Nie obrażaj się na mnie.

Nie krzycz na mnie.

Zachowuj się w sposób zrównoważony.

Daj mi odczuć, że jestem mile widziany i potrzebny.

Okazuj przy mnie empatię innym.

Obserwuj mnie, próbuj zrozumieć i bądź wrażliwy na moje potrzeby.

Pytaj mnie, czego potrzebuję.

Nie zawódź mojego zaufania.

Uczyń wszystko, co możesz, abym czuł się przy tobie bezpieczny.

Troszcz się o mój byt.

Bądź moim przyjacielem.
Bądź dla mnie życzliwy bez powodu.
Bądź serdeczny.
Mów mi, że mnie kochasz.
Nie pozwól, abym wyobraził sobie, że na twoją miłość muszę zasłużyć.
Nie strasz mnie nigdy, że mnie zostawisz lub komuś oddasz.
Okazuj mi poczucie humoru.

Zrozum mnie, gdy obawiam się nowych doświadczeń.
Nie zostawiaj mnie samego w bólu, smutku i lęku.
Pociesz mnie, gdy jest mi źle.
Rozmawiaj ze mną.
Znajdź dla mnie czas.
Bądź cierpliwy.

Bądź wyrozumiały.
Pozwól mi na niedociągnięcia.
Pozwól mi, abym samodzielnie poprawił moje błędy.
Wspieraj mnie, gdy zmagam się z przeciwnościami.
Ucz mnie odwagi i optymizmu.
Nie wyręczaj mnie, pozwól mi być autorem mojego sukcesu.
Zachęcaj mnie do wyrażania mojego zdania.
Pozwól mi wybierać.
Pozwól mi być sobą.
Zachęcaj mnie do zdobywania nowych doświadczeń, wspieraj moją niezależność.
Czuwaj nade mną, ale nie uzależniaj mnie od siebie.
Nie kontroluj mnie bez końca.
Odróżniaj moje cele od twoich.
Nie nakazuj mi realizować twoich ambicji.
Chwal mnie.
Bądź ze mnie dumny.

Wychowuj mnie, nigdy nie tresuj mnie nagrodami i karami.